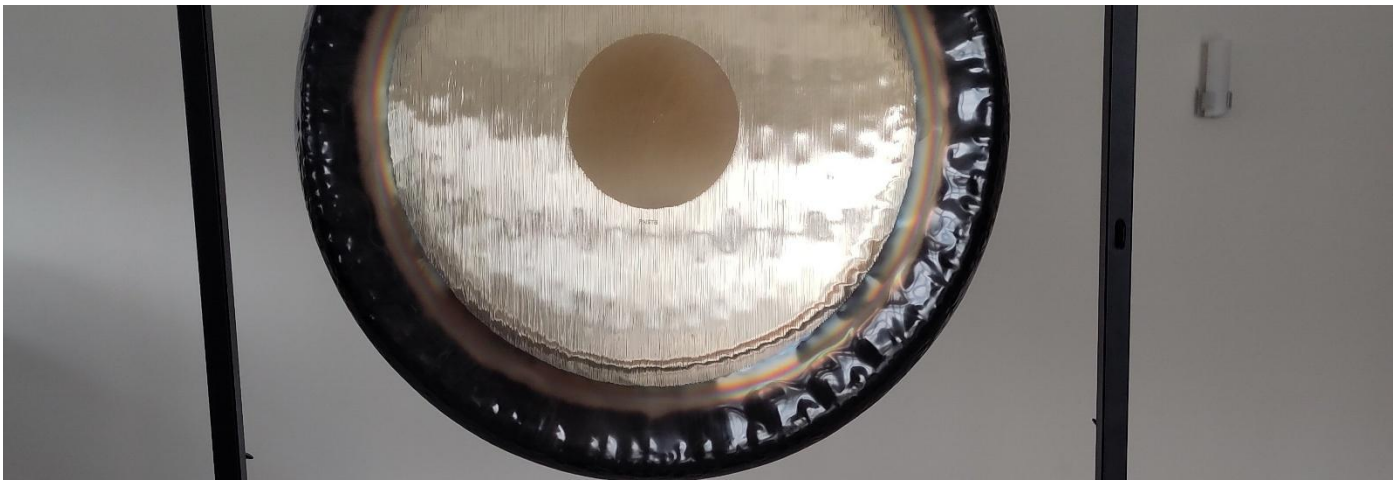
UNIEKE GONG CONCERTEN

vrijdagavond 18 september & zaterdagmiddag 28 november 2026



Hans Keppel uit Laag Soeren komt met zijn prachtige GONG naar natuurboerderij de Mhene in het buitengebied van Hall. Jij ligt samen met maximaal 9 anderen op een comfortabele yogamat in een halve cirkel op de grond. Met een begeleide meditatie zal mindfulness-trainer Jantine Peters je lichaam uitnodigen om te ontspannen. Daarna zal Hans het met zijn gong overnemen. Hans zegt hierover:
"***Een gong is meer dan een instrument. Zij werkt zowel op het fysieke, mentale als het emotionele lichaam en opent een veld waarin klank, resonantie en stilte samenvallen. Klank fungeert als de drager en gids die de energie verhoogt, blokkades oplost en helpt bij stress, spanning en slapeloosheid. In meditatie en soundhealing draagt de gong je vanzelf naar een laag die stiller is dan gedachten, dieper dan ontspanning."***
Kom het ervaren! We sluiten af met een kopje kruidenthee en wat napraten.

Tijdstip: aanvang 20.00 uur, inloop vanaf 19.45 uur; duurt tot ongeveer 21.00 uur
Locatie: natuurboerderij de Mhene, Lendeweg 4a in Hall
Kosten: € 10,-- per keer
Opgave bij Jantine Peters: 06-17 369 599 of: jantine.peters@gmail.com