

# Wikkelzak

voor baby's van 0 – 4 maanden  
naar een model uit het Pikler® instituut



## BABY WIKKELZAK – naar een model uit het Pikler® instituut in Boedapest

### Wat nodig hebt voor twee dezelfde wikkelzakken

135 cm stof van 140 cm breed (ik heb in dit voorbeeld flanelen winterkatoen gebruikt)

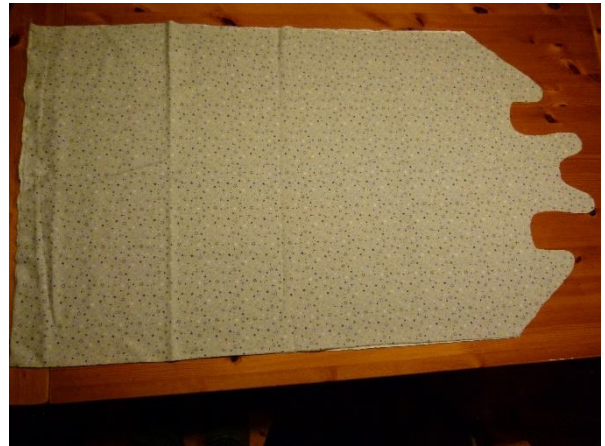
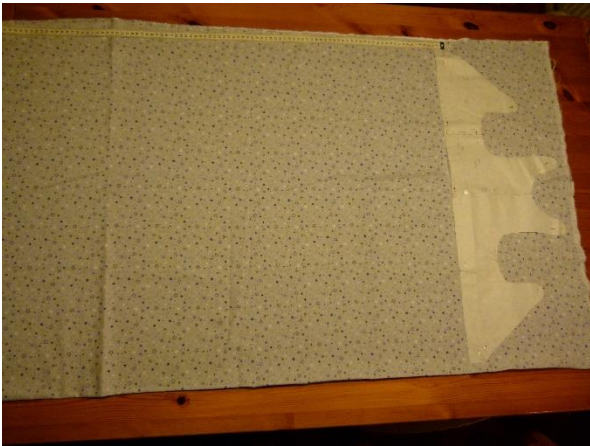
40 cm garneringsstof van 140 cm breed (ik heb in dit voorbeeld blauwe katoenpopeline gebruikt)

Restje vlieseline, vier knopen

### Het patroon samenstellen

Ik heb het patroon is op twee A4tjes getekend. Print beide A4tjes 2x uit en knip het patroon uit.

Plak het aan elkaar: de twee achterpanden met de middenachter-naad aan elkaar en links en rechts van dit achterpand, een voorpand. Je hebt nu een geheel van zo'n 68 cm breed.



### Knippen en verstevigen

Vouw de grote lap stof met de zelfkanten op elkaar dubbel, goede kant naar buiten. Knip allereerst een strook van 6 cm af voor de band. Knip er twee banden van 37 cm lang van. Leg dan het patroon van het voor- en achterpand op de stof en speld dit vast. Meet nog ongeveer 100 cm extra voor de lange wikkellap. Je knipt het patroon uit de stof met rondom 1 cm naad. Knip de twee wikkellappen aan de stofvouw los van elkaar.

Neem de kleine lap garneringsstof en vouw deze dubbel met de zelfkanten op elkaar. Knip (of scheur) allereerst een strook van 6 cm voor de band en twee keer een strook van 6 cm voor de striklijnen. Knip de twee banden van 37 cm af en vier striklijnen van 62 cm lengte. Leg er daarna het patroon van het voor- en achterpand op en speld vast. Knip uit met 2 cm naad aan de onderkant en verder met 1 cm naad.

Knip de patroontjes uit de vlieseline en strijk dit aan de binnenkant van het pand uit garneringsstof op de aangegeven plaatsen (waar de knopen en knoopsgaten komen). Knip ook twee keer een strook van 4x35 cm vlieseline en strijk dit op één helft van de band.



Je hebt nu genoeg stof geknipt om twee dezelfde wikkelzakken te kunnen maken.

## In elkaar zetten

Stik een klein zoompje in het pand van garneringsstof. Leg het pand van garneringsstof en die met de grote lap eraan met de goede kanten op elkaar. Stik ze aan de zij- en bovenkanten vast. Laat de onderkant dus open. Maak inknipjes bij de armsgaten en nek, keer en pers. Stik een zoompje aan de zijkanten van de lange wikkellap.



Stik de striklinten over de lengte dubbel en stik aan de lange kant en aan één uiteinde vast. Keer de striklinten (handig met een Prym omkeerset) en pers. Stik de twee banddelen aan de bovenkant aan elkaar. Stik de zijnaden van de band en stik de striklinten mee vast.



Rimpel de onderkant van de wikkellap in tot 35 cm en speld, rijg en stik aan de band. Vouw de band naar binnen. Sla de naad naar binnen en zet de band met de hand vast. Maak de knoopsgaten op de aangegeven plaats in het achterpand. Naai de knopen op het voorpand.

## De wikkellap omdoen

Leg de wikkellap op de commode. Leg de baby op de lap en wikkel eerst de ene helft en dan de andere helft over zijn/haar buik. Doe de knopen dicht. Pak de striklinten vast en leg de band op baby's buik. Haal de strikbanden onder de baby door naar voren en strik vast op de buik.

## Variaties

Je kunt ook van 135 cm stof één wikkellap maken en dan helemaal van dubbele stof. Je kunt in plaats van zelf striklinten maken, ook 120 cm lint kopen van ca 15 mm breed.

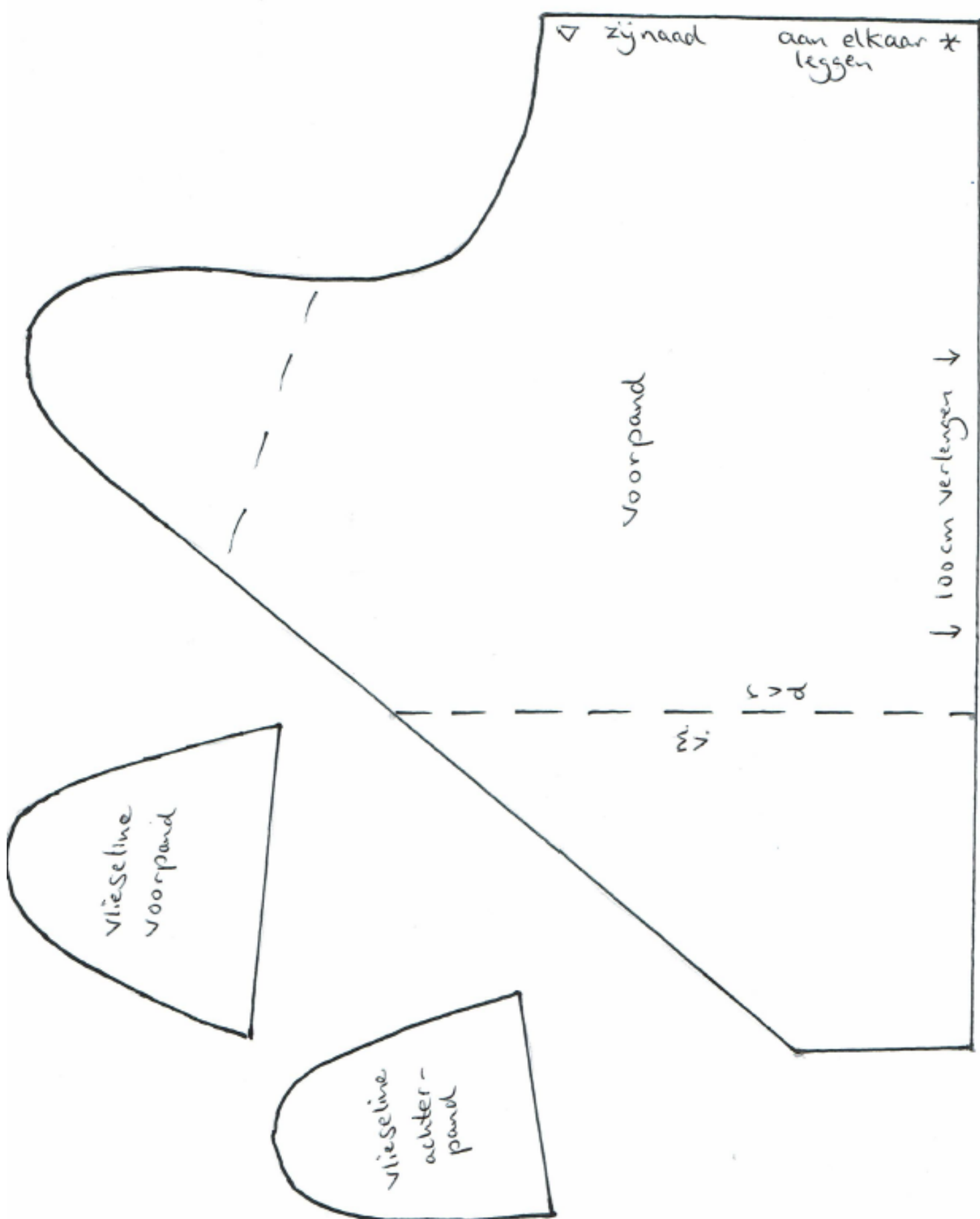
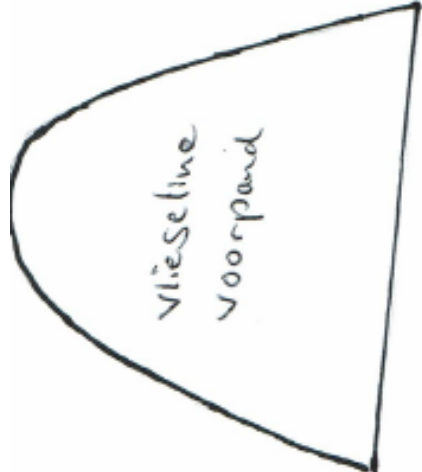


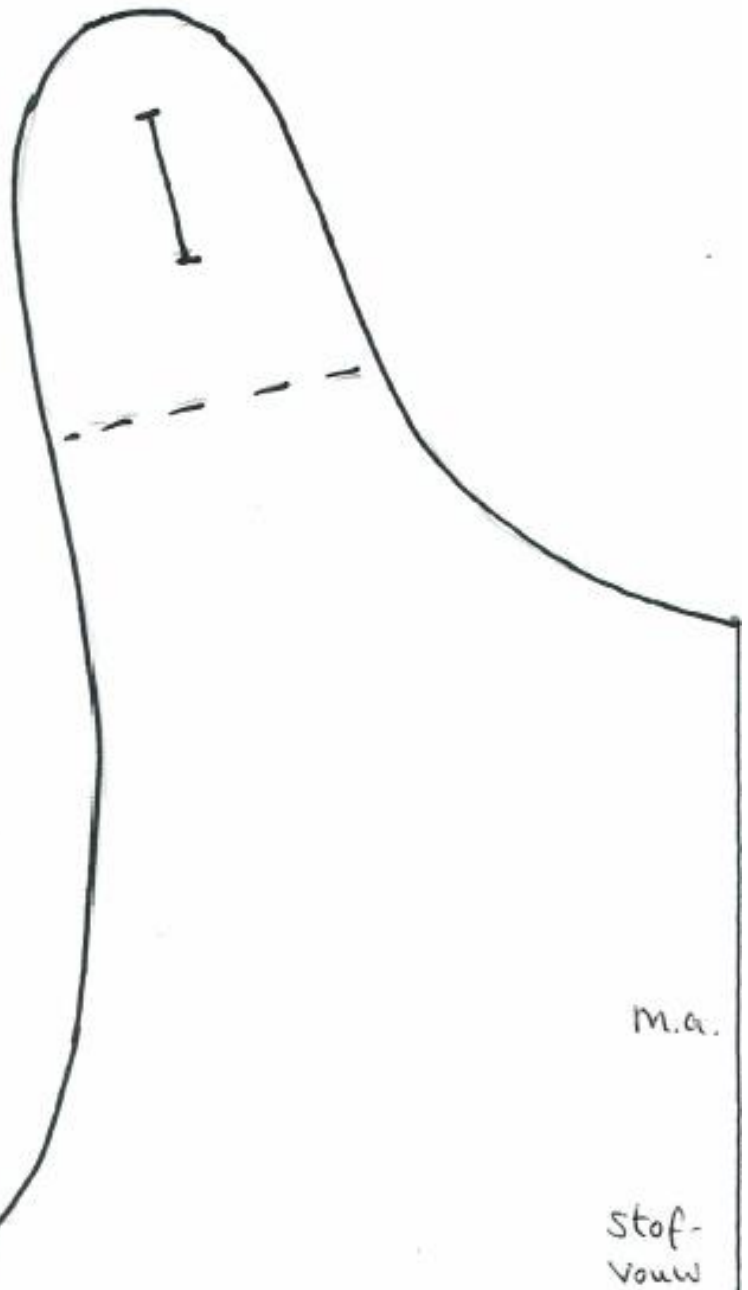
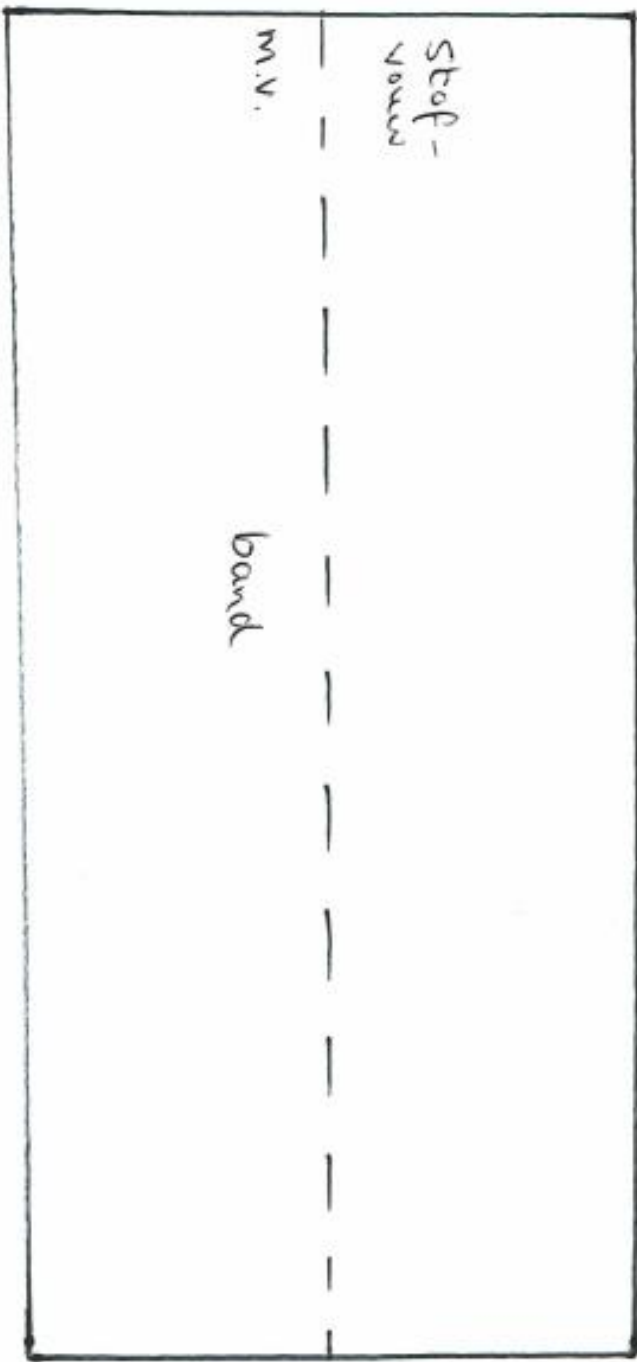
### VEEL SUCCES!

Als je vragen en opmerkingen hebt, of een leuke foto van het resultaat, neem gerust contact met me op.

Hartelijke groet, Jantine Peters

jantine.peters@gmail.com | 06-17 369 599 | [www.aandachtgeeftjkracht.nl](http://www.aandachtgeeftjkracht.nl)





Stof-vouw